

TESTEMUNHOS

A tall, white lighthouse with a red-topped lantern room is illuminated from within, casting a warm glow. It stands against a deep blue night sky filled with numerous stars. The lighthouse is positioned on the right side of the frame, with its tower extending from the bottom towards the top.

A formação foi uma luz que me veio iluminar um pouco da escuridão que me vinha cercando.

Foi o encontro comigo mesma, o desembaiar da minha alma.

Tive uma semana dedicada à correção de exames, mas em vez de encarar este trabalho como um fardo, já me agarrei a ele com outra tranquilidade, com outro discernimento.

O telefonema com chefe não aconteceu porque ele não está cá. Mas se calhar é melhor assim, porque, graças à formação e à aprendizagem que trouxe comigo, vou refazer o rumo da minha vida e seguir noutra direção.

As coisas não acontecem por acaso.

Tenho estado a rever as minhas prioridades e, se calhar, em vez de alterar a vida profissional, tenho que primeiro fazer mudanças na minha vida pessoal.

Cheguei à conclusão, ao longo desta semana, após a nossa viagem interior do fim de semana passado, que não tenho que ser eu sempre a caber no mundo do outro, a ceder a valores que não são os meus.

Neste momento, compreendi que tenho que continuar fiel aos meus valores, isto é o que me define, é a minha essência e o outro tem que respeitar e entrar em sintonia comigo.

Estas palavras são o que me vai na alma e no coração, neste momento...

Tem continuado a sua caminhada rumo à transformação à mudança de quem se cruza consigo?

Espero que continue a fazer a mudança, a diferença em cada um de nós.

Adorei, amei aquele fim de semana! Estava mesmo a precisar.

Anónimo - Professora

TESTEMUNHOS

Adorei, excedeu as minhas expectativas. As noções muito básicas que tinha sobre o que era a PNL eram mesmo só básicas. Vinha à procura de respostas e saí com respostas, claro, e ainda com mais algumas questões. A vontade de avançar para o nível seguinte é enorme.

Ao longo destes dois dias apercebi-me das enormes potencialidades da PNL e do impacto que pode ter nas nossas vidas. Se o primeiro dia foi mais "teórico", o segundo dia foi a explosão de emoções, quer vividas por cada uma de nós, quer pelo grupo na sua globalidade. As técnicas/ferramentas com que Maria nos fez contactar foram poderosas e impactantes.

Ninguém ficou indiferente.

Obrigada Maria!

Já comecei a utilizar algumas das técnicas abordadas naquele fim de semana 😊

Em termos profissionais, noto GRANDE DIFERENÇA na forma como abordo os assuntos. Foco, visualizar e corre muito bem!!!

Na minha vida pessoal, também estou a usar os ensinamentos que partilhaste connosco; baby steps...

Bem hajas e grande beijinho

Ana Leonardo

O curso permitiu-me refletir e aprender sobre muitos aspetos dos quais nem tinha noção e que são de extrema importância para o dia a dia, para atingir objetivos, para comunicar... No fundo, a ganhar uma maior consciência das atitudes a tomar... Foi uma formação em que a teoria esteve em equilíbrio com a prática e em bom convívio. Nos dias seguintes e atualmente tenho colocado em prática muitas aprendizagens. O balanço foi muito positivo!

Abraços e continuação dessa dedicação nas formações.

Diana Carreira