

GROUP COACHING – Desenvolvimento Profissional



Quando acorda de manhã vai cheio de energia e entusiasmo para o trabalho?

Ou acorda desanimado e com pouca vontade de iniciar mais um dia?

Gostaria de lidar melhor com o seu dia de trabalho?

Questiona a sua atividade profissional ao ponto de colocar em causa o seu sentido? Até que ponto se sente realizado?

Porque é que se relaciona melhor com uns colegas do que com outros?

Considera importante melhorar as relações pessoais e profissionais?

Gostaria de se conhecer melhor profissionalmente e compreender melhor a razão do seu dia-a-dia?

Como funciona?

- Os grupos são constituídos por 6 a 8 pessoas
- Todos os elementos do grupo iniciam o processo ao mesmo tempo
- O trabalho é desenvolvido ao longo de 10 sessões em grupo de 2h30
- Cada sessão tem um tema predefinido, promovendo o autoconhecimento, a exploração de caminhos e soluções
- Será disponibilizado o acesso à ferramenta de análise comportamental DiSC® e respetivo relatório individual (instrumento reconhecido internacionalmente)
- Cada participante dispõe de uma sessão de coaching individual

Será útil para mim?

- Se quer conhecer-se melhor (através de ferramentas de COACHING com PNL - Programação NeuroLinguística e do DiSC® - Dominância, Influência, eStabilidade e Conscienciosidade)
- Se gostaria de saber o que o move e o que o motiva profissionalmente
- Se pretende ficar com uma visão mais clara do que sabe (conhecimentos e experiências profissionais), dos recursos que dispõe e das crenças que limitam ou impulsionam
- Se gostaria de compreender melhor os seus comportamentos e os das pessoas com quem interage diariamente
- Se gostaria de se desenvolver e melhorar a relação consigo e com os outros, usufruindo do valor acrescentado de um grupo

A resposta é sim!